

今日利通

独创引领 利他聚能 正心正念 顺势而为



2026年战略纲领

愿景

成为高质量的价值创造者、有温度的幸福缔造者

使命

让流体技术幸福亿万大众

核心价值观

以客户为中心、尊重员工、敬畏产品

战略

独创引领，利他聚能；正心正念，顺势而为

发展目标

打造“绿色、创新、数字、幸福”四个利通

公司总的战略发展纲领：

围绕国内外市场推动实施品牌发展战略，以中央研究院为依托，在材料板块、流体板块、超高压装备及HPP鲜生健康服务板块战略布局。

利通之歌

1 = F $\frac{2}{4}$

雄壮有力地

赵洪亮 词
乔聚坤
李中海 曲

($\overset{\cdot}{5}$ $\underline{\underline{55}}$ | $\overset{\cdot}{5}$ $\underline{\underline{55}}$ | $\overset{\cdot}{5}$ $\overset{\cdot}{3}$ $\overset{\cdot}{1}$ $\overset{\cdot}{3}$ | $\overset{\cdot}{5}$ $\overset{\cdot}{3}$ $\overset{\cdot}{1}$ $\overset{\cdot}{3}$ | $\underline{\underline{555}}$ $\underline{\underline{50}}$ | $\underline{\underline{555}}$ $\underline{\underline{50}}$ | $\underline{\underline{555}}$ $\underline{\underline{555}}$ |

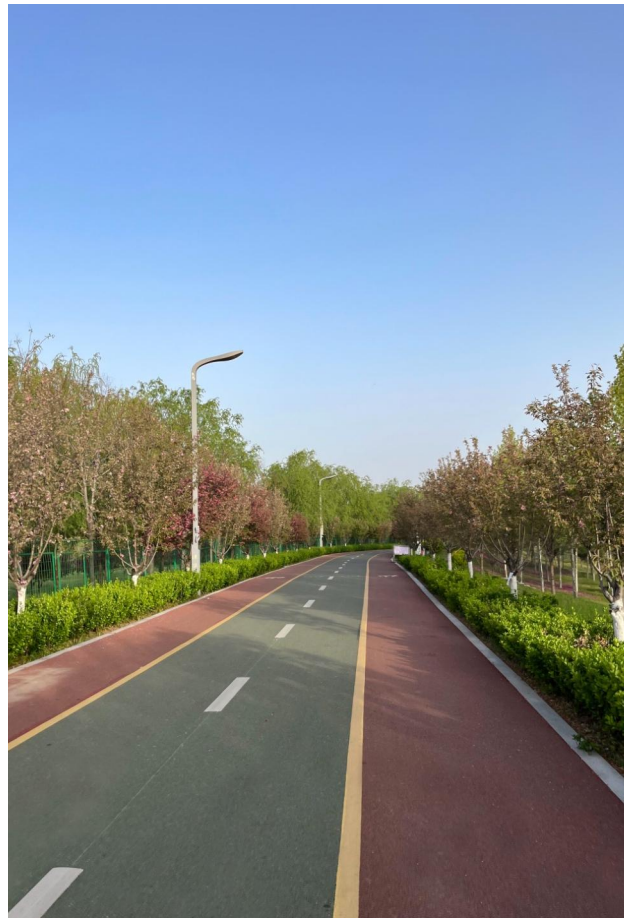
$\underline{\underline{555}}$ $\underline{\underline{555}}$) || 5 6 | 5 - | 3 $\underline{\underline{2\cdot3}}$ | $\overset{\cdot}{1}$ $\overset{\cdot}{5}$ | $\overset{\cdot}{6}$ $\overset{\cdot}{5}$ | $\overset{\cdot}{6}$ $\overset{\cdot}{1}$ |
迎 朝 阳 迈 阔 步 昂 首 挺 胸
高 质 量 利 用 户 工 匠 精 神

5 $\underline{\underline{2\cdot3}}$ | 2 - | $3\cdot$ $\underline{\underline{3}}$ | 6 6 | 3 $\underline{\underline{2\cdot3}}$ | $\overset{\cdot}{1}$ $\overset{\cdot}{6}$ | $\underline{\underline{2\cdot2}}$ $\underline{\underline{2\cdot3}}$ | 6 7 |
利 通 路 艰 苦 创 业 永 不 忘 培 才 优 先 壮 志
瑕 疵 无 智 能 制 造 闯 天 下 植 根 精 益 不 马

5 - | 5 - | 3 $\underline{\underline{2\cdot3}}$ | $\overset{\cdot}{1}$ 0 | $\overset{\cdot}{6}$ $\underline{\underline{6\cdot5}}$ | $\overset{\cdot}{6}$ $\overset{\cdot}{1}$ | 3 $\underline{\underline{2\cdot3}}$ | $\overset{\cdot}{6}$ - |
鼓 壮 志 鼓 利 通 人 秉 性 足
虎 不 马 虎 贺 利 通 常 青 树

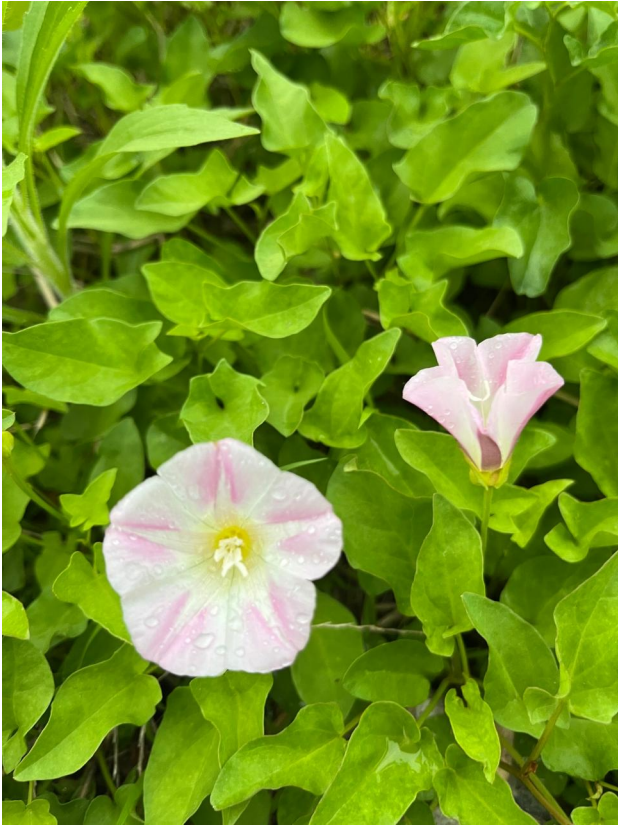
$2\cdot$ $\overset{\cdot}{1}$ | 2 3 | 5 $\underline{\underline{5\cdot6}}$ | 3 - | $3\cdot$ $\underline{\underline{3}}$ | 6 6 | $\overset{\cdot}{i}$ $\underline{\underline{6\cdot5}}$ | 6 - |
敢 为 人 先 不 服 输 坚 持 不 懈 追 完 美
诚 信 为 本 心 中 驻 我 将 无 我 不 负 众

$\underline{\underline{7\cdot7}}$ $\underline{\underline{7\cdot7}}$ | 6 7 | 5 - | 5 - | 3 $\underline{\underline{2\cdot3}}$ | $\overset{\cdot}{1}$ 0 :|| $\overset{\cdot}{5}$ $\overset{\cdot}{6}$ | $\overset{\cdot}{5}$ 0 | 0 0 ||
独 创 引 领 奔 坦 途 奔 坦 途
勇 攀 巅 峰 展 宏 图 展 宏 图 展 宏 图 嘿



春满大地，万事顺遂！——赵洪亮

只有想不到，没有做不到。四十年巨变，直让你怀疑人生。
——赵洪亮



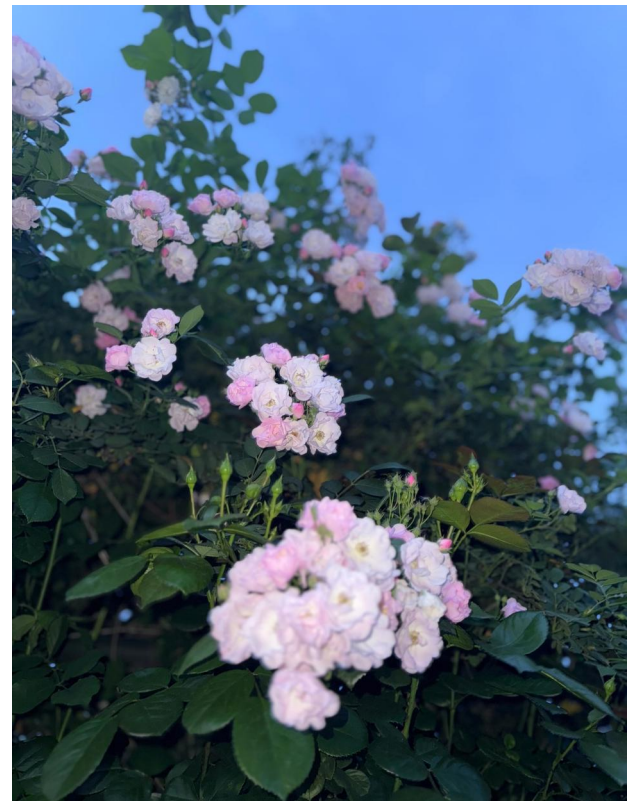
原生态自我管理，拼命绽放！ ——赵洪亮



褪去青涩，慢慢变红，万物皆有成长时。 ——陈建华



凡事尽人力以听天命，不可强求！ ——赵洪亮



微风绿意，生机盎然！ ——陈娇龙





致 静

静是一件很不容易的事情，要让心归静，需要下很大的功夫。近期每天早上练习站桩，一分钟、两分钟、三分钟就急着睁开眼，思绪就到处乱跑。心中想着静下来，脑子里就是静不下来。平时做工作，干着这件事，脑子里又跑出另一件事，徒生烦恼。

从这件练站桩的小事，引申到做企业也是一个道理：如果不能做到身心合一、全然投入当下的状态，实现内心的安定与专注，就会想干这也想干那，根本不考虑自身的状态、处境、能力，跟风乱舞，弄得一事无成。

致静是一种能力，也是一个生命升华的修行。动中求静，必须明白一个道理：你的需求是什么？客户的需求是什么？你有什么金刚钻？让自己静下来，让用户离不开你。面对事务不急躁，安于当下过程，不好高骛远。与其与一条狗争路，不如让它先走——打败一条狗不光荣，让狗咬一口则很倒霉，逐步达到内心平和宁静。

同理干企业要有长期主义，保持定力，不能因为外部因素的变化而随波逐流。不与对手互争，淡定打造自己的金刚钻，开展新的赛道，以不变应万变。这个不变，就是用户的核心需求。普通产品争而无利，唯有向高需求和高阶层发力，实现换维前行。

静下来，要身心同修。换维就是模式、手段和创新同修。不治已病治未病，提前布局，思人之欲思而未思，干人之欲干而未干的工作。

董事长：



主办:中共利通党委

《今日利通》编委会

总编辑:赵洪亮

副总编辑:王引生

编委会委员:

王谢京逸 刘致安 孙佩祝
何 军 周 鹏 赵淑文
赵 华 宇 贾战营 张 勇
张 朋 飞

(以上排名按照姓氏笔画顺序)

执行主编:赵淑文

责任编辑:刘小明 陈建华

美术编辑:李真真

发行总监:王松松

投稿邮箱: info@letone.cn

引领·党建活动

01 / 铭记历史守初心 砥砺奋进担使命

中共利通党委开展清明节缅怀先烈主题活动



聚焦·企业动态

02 / “利”惠万家二十三载 “通”赋百业智启新程

——热烈庆祝利通科技成立二十三周年

04 / 春季开工 90% 液压故障可避免!

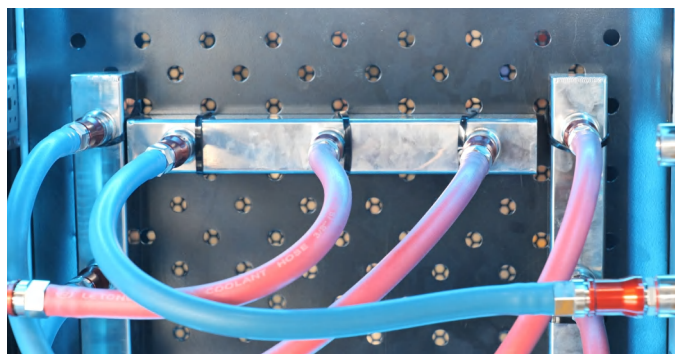
管路选对 + 维护到位 春耕基建不停机

06 / 国际认可

利通科技液冷管路通过UL认证

07 / 获国际顶级背书

利通超高压装备成功取得ASME U3认证



08 / “利”启实业新篇“通”立科创潮头

利通精密暨超高压装备研究院开业揭牌仪式圆满举行

10 / 合智聚势 成就未来

利通科技自研LTWIP-600-56L温等静压设备重磅下线

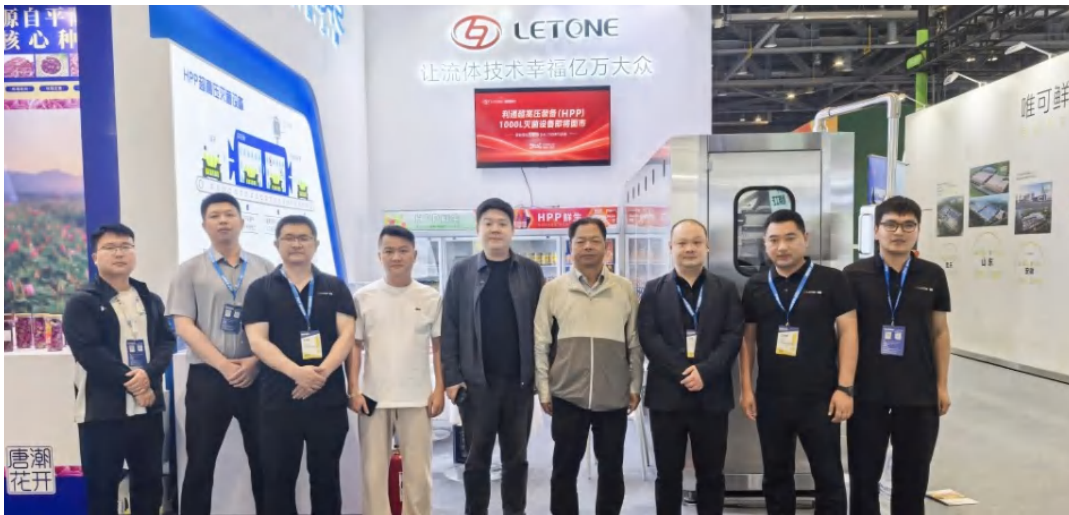
12 / 聚力HPP锁鲜技术革新

利通科技与亿家馨达成战略合作共建泡类零食品质新标杆

14 / 聚焦2026FBIF展会

利通科技携自研HPP超高压灭菌装备解锁健康食品无限可能

16 / 数字利通为客户赋能:不止于产品,更在于价值



人文·最美利通

18 / 从“冷”到“温”，超高压装备再攀高峰

——写在首台温等静压设备下线之际

19 / 践行节约降耗·筑牢效益根基

——全员携手共创利通科技高质量发展



20 / 降本增效:深挖底层逻辑,实现长效破局

21 / 以法为尺 以案为鉴 筑牢安全生产防线

22 / 3月份优秀稿件

23 / 第一季度降本奖励



辟谷·轻养有道

24 / 端午辟谷记:一场关于身体与意志的修行

品牌·展会展览

26 / 2026第十八届深圳国际电池技术交流会/展览会

第十八届深圳国际电池技术交流会/展览会

展位号 16T126

展会时间: 5月13-15日

展会地点: 深圳国际会展中心

铭记历史守初心 砥砺奋进担使命

中共利通党委开展清明节缅怀先烈主题活动

□ 刘小明

清明寄哀思，英烈永铭记。清明节来临之际，为深切缅怀革命先烈的丰功伟绩，传承红色基因，赓续红色血脉，进一步强化全体党员的责任感与使命感，中共利通党委组织全体党员、积极分子，在党委副书记张勇的带领下，前往市烈士陵园，开展清明节缅怀先烈主题活动，以庄重肃穆的仪式缅怀革命先烈，汲取奋进力量。



肃穆缅怀，致敬英烈

在庄严的烈士纪念碑前，全体党员整齐列队、肃立致敬，张勇同志缓缓走向烈士纪念碑，郑重敬献花篮，仔细整理花篮缎带，表达对革命先烈最崇高的敬意与最深切的哀思。随后，全体党员向革命先烈三鞠躬，并集体默哀一分钟，在静默中追思先烈们为国家独立、民族解放和国家富强抛头颅、洒热血的峥嵘岁月，感念先烈们不畏牺牲、无私奉献的革命精神。

随后，张勇同志发表讲话。他强调，革命先烈用鲜血和生命铸就了民族精神的丰碑，是我们永远学习的榜样。并勉励全体党员要铭记历史、缅怀先烈，传承红色基因，坚定理想信念，将先烈们的革命精神融入日常工作与岗位实践中，以实干担当践行党员使命，为企业发展凝聚红色力量。

坚守初心，勇担使命

仪式结束后，全体党员依次环绕革命烈士纪念碑瞻仰，缓步前行、深情缅怀，前往烈士墓区，逐一献

上洁白的菊花，寄托对革命先烈的无尽哀思，表达继承先烈遗志、勇担时代使命的坚定决心。

随后，全体人员一同走进革命纪念馆，在讲解员的引导下，认真聆听革命先烈的英勇事迹，观看馆内陈列的历史照片、文献资料与革命实物，重温那段波澜壮阔的革命历程，接受了一场深刻的红色精神洗礼。最后，在张勇同志的带领下，全体党员面对鲜红的党旗，举起右拳，庄严宣誓。铿锵有力的誓言既是对革命先烈的深情告慰，也是全体党员不忘初心、牢记使命的坚定承诺。

传承精神，砥砺前行，此次清明节缅怀先烈主题活动，不仅让党员们接受了一次深刻的爱国主义教育和革命传统教育，更进一步增强了党组织的凝聚力与向心力。党员们纷纷表示，将以此次活动为契机，传承革命先烈的崇高精神，强化责任担当，把缅怀之情转化为干事创业的实际行动，以更加昂扬的姿态、务实的作风投身工作，奋力书写发展新篇章。

“利”惠万家二十三载 “通”赋百业智启新程

热烈庆祝利通科技成立二十三周年

□ 刘小明



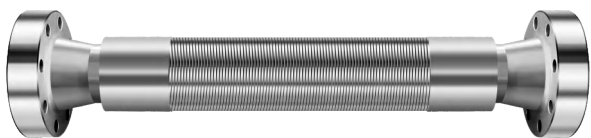
春潮启序，万象更新，在这生机勃勃的四月，利通科技迎来了二十三岁华诞。回望2003年创业至今，在董事长赵洪亮的带领下，全体利通人风雨兼程、同心同德，以二十三年的坚守与拼搏，在中国超高压流体技术与高端装备制造的宏伟版图上，镌刻下属于中国智造的熠熠华章。

廿三载砥砺深耕，利通科技从大刘机械厂的筚路蓝缕到北交所“橡胶软管第一股”的资本跨越；从连续蝉联“中国胶管十强企业”到国家级专精特新“小巨人”企业复审通过的权威认可；从填补国内超高压软管技术空白到构建流体技术、高分子材料、超高压装备及HPP鲜生健康服务四大业务矩阵；从产品远销全球30多个国家和地区到斩获ASME U3、UL等国际认证，拿到全球市场通行证。这一步步坚实的足迹，既记录了利通科技从零部件制造商向全产业链解决方案服务商的战略转型，更见证了中国流体技术从跟跑到领跑、从中国制造向中国智造的历史性跨越。





这二十三年，是利通科技以科技创新为核，持续突破技术壁垒的二十三年。公司始终将科技创新作为发展的第一生产力，2025年研发费用同比增长30.21%，以“一院四所”创新体系为支撑，在核心赛道持续攻坚：流体板块，API-17K大口径海洋跨接软管中标海油工程CCUS标杆项目，数据中心液冷软管相关产品研发稳步推进并取得UL认证，国产化进程进一步加快；高分子材料板块，多条中试生产线及尼龙循环改性材料生产线完成布局，多款特种功能材料实现产业化落地，筑牢产业链自主可控根基。超高压装备板块，612L系列HPP超高压灭菌设备顺利下线，实现规模化交付，斩获ASME U3认证，跻身国际超高压装备制造第一梯队；HPP鲜生健康服务板块，打造食品绿色灭菌多场景应用，搭建覆盖果汁饮品、肉制品、方便食品、预制菜多品类绿色灭菌供应链生态圈。从深海油气开采到数据中心液冷，再到食品绿色灭菌，我们以技术突破不断拓宽流体技术的应用边界，让中国智造的力量赋能百业、惠及万家。



这二十三年，是利通科技以利他之心为帆，深耕国内市场、扬帆全球蓝海的二十三年。在国内，我们成功纳入中石油一级物资供应商体系，顺利通过国军标体系审核，斩获“全国文明单位”等多项荣誉，以过硬的产品品质服务国家能源安全、高端装备升级等核心战略；在海外，我们携自研核心产品矩阵亮相北美、中东、欧洲等全球核心行业展会，API 17K跨接软管新品首发，超耐磨酸化压裂软管等高端产品在全球主流油气市场实现规模化应用，以本土化服务与全球化布局，向世界传递中国流体技术的创新力量。

回首过往，那些技术攻坚的不眠之夜，那些市场开拓的艰难险阻，如今都已化作利通科技昂首前行的坚实基础；立足当下，面对全球产业格局的风云变幻与行业竞争的日趋激烈，我们始终守正创新、勇毅前行，以绿色低碳、数字转型赋能产业升级，以全链条解决方案满足全球客户需求。

展望新程，利通科技将始终坚守“成为高质量的价值创造者，有温度的幸福缔造者”的伟大愿景，锚定“让流体技术幸福亿万大众”的使命，持续深耕四大业务领域，以技术独创破局，以利他服务立身，以价值引领致远。我们将始终践行“独创引领 利他聚能 正心正念 顺势而为”的发展战略，全力打造技术领先、服务完善、全球布局的超高压流体产业链创新应用综合服务商，持续推动中国高端流体技术与装备制造的迭代升级，在实业报国的道路上笃行不怠，为行业发展与社会进步创造更大的价值。

春季开工 90% 液压故障可避免！

管路选对 + 维护到位 春耕基建不停机

□ 刘小明

液压软管是工程机械液压系统的“血管”，是决定春季开工设备作业稳定性的核心部件。据行业统计，工程机械液压系统故障中40%以上源于液压管路失效，北方低温地区及春耕农机场景管路故障率较日常高出3倍以上，而90%以上的春季管路故障，都能通过规范的选型与维护提前预防。

设备真正的使用成本，从来不是胶管本身的采购价格，而是因选型不当、维护不到位引发的停机误工、维修成本、安全隐患及生产机会损失。本文聚焦春耕农忙、基建复工的春季工况核心痛点，拆解故障根源，给出精准选型、全周期维护的全套解决方案，助力春耕不误工，开工不停机。



一、故障预判——春季开工管路排查核心8问

问题 1	管路是否经历 3 个月以上冬歇低温静置？
问题 2	软管额定压力、耐温范围是否匹配春季工况？
问题 3	软管与接头是否为同品牌匹配型号，扣压是否规范？
问题 4	管路高曲半径、安装余量是否达标，有无扭曲、弯折？
问题 5	软管使用时长是否超出安全寿命，有无超期服役？
问题 6	管路内外层有无磨损、裂纹等损伤？
问题 7	接头密封件是否完好，有无渗漏、松动？
问题 8	液压油介质是否与软管适配，指标是否合格？

在开工检修、选型替换之前，我们需要先建立系统的分析思维。软管总成失效可能发生在管体、软管与接头连接处，常见形式包括爆破、拔脱、渗漏、裂纹、鼓包等。精准定位风险、规避故障，必须先排查这 8 个问题：

二、根源拆解——春季管路故障爆发三大诱因

春季管路故障是多重因素叠加的结果，核心诱因有三点：

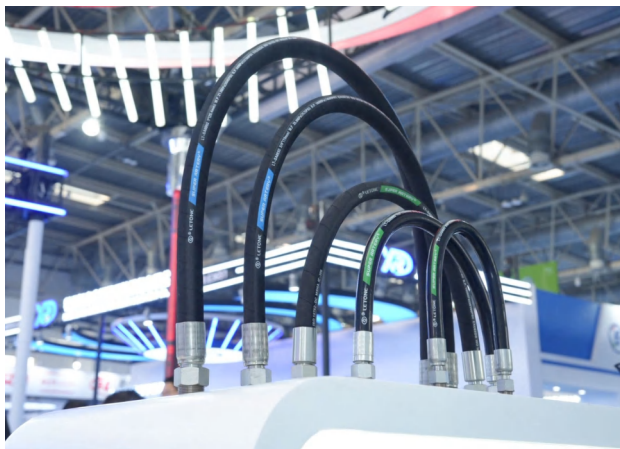
1. 冬歇期静置埋下隐性损伤：冬季停机低温导致普通丁腈橡胶硬化、内胶层产生微裂纹，接头密封件经热胀冷缩弹性衰减，开春加压后直接引发爆管、渗漏。2. 春季极端工况形成极限考验：北方昼夜温差超 20℃，普通胶管使用寿命缩减 60% 以上；田间、工地砂石易造成胶管刮蹭，钢丝层生锈承压能力下降；设备开机满负荷运行，冲击压力峰值达额定压力 1.5 倍，极易引发脉冲疲劳爆管。3. 行业固有误区放大风险：主机厂配套未做工况定制化适配，后市场维修存在降配替换、非标扣压等违规操作，用户“不坏不换”放任管路超期服役，日常隐患在高负荷工况下集中爆发。

三、精准选型——春季工况液压管路适配准则

管路选型核心是工况适配，而非单纯参数达标，

两大场景需严守对应规范：

主机厂配套选型四大准则



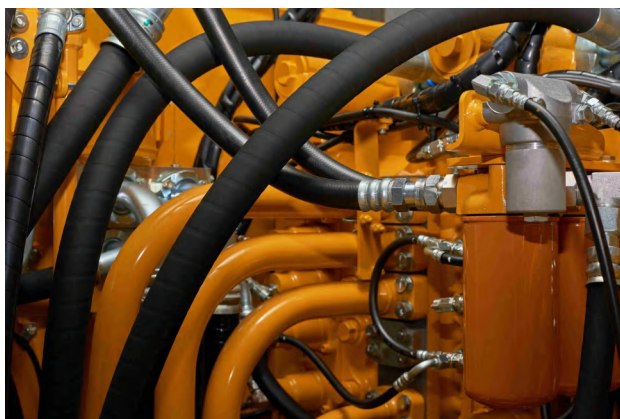
1. 压力选型留足余量：软管额定爆破压力 \geq 系统最大冲击压力4倍，频繁动作管路脉冲寿命 \geq 50万次；

2. 材料选型优先耐候性：北方场景选用-40℃~+120℃耐温特种胶料，易磨损点位升级高耐磨管材，环保机型选用低渗透胶管；

3. 结构选型严守安装红线：严格管控弯曲半径标准，空间受限场景选用超柔软管，管路预留10%—15%伸缩余量；

4. 置研发优化管路布局，从源头减少故障高发点位。

后市场维修替换四项铁律



1. 替换管核心指标100%不低于原厂管，严禁降配替换；

2. 选用与软管同品牌、同规格的匹配接头，按官方规范扣压；

3. 坚持工况定制化替换，杜绝“一根管子通吃所有场景”；

4. 选用具备ISO、SAE、GB等权威认证的正规产品，拒绝三无非标品。

四、规范维护——春季开工全周期管路维护指南



规范维护可降低80%以上的春季管路故障率，核心围绕三大阶段落地：

1. 开机前6大必做检修项：全管路外观普查，细微损伤立即更换；全检接头与密封件，渗油即处置；消除管路弯折扭曲应力；检测并更换不合格液压油；超1年管路做静压试压；提前备齐易损件。

2. 作业中四大必检节点：每日空载启动后必检、首次满负荷1小时后必检、设备转场后必检、极端天气后专项必检，重点排查渗漏、刮蹭、接头松动问题。

3. 间歇期核心保养：作业后清洁管路，避免油污腐蚀；停机时完全卸压，防止胶管高压疲劳；严格执行生命周期管理，工程机械重载工况管路安全寿命2年，高频作业农机、矿山设备为18个月，超期必须全部更换。

总结

春季工程机械液压管路失效，是多重因素共同作用的结果。只要建立系统的故障预判思维，做好工况定制化的精准选型，落实全周期的科学规范维护，就能提前规避90%以上的管路故障，保障设备高效稳定运行，为春耕农忙、基建复工保驾护航。

国际认可

利通科技液冷管路通过UL认证

□ 刘小明

近日，利通科技自主研发的LT800系列数据中心液冷管路相关产品，顺利通过美国保险商试验所（Underwriters Laboratories，简称UL）权威认证，取得了UL认证证书。

作为全球数据中心行业公认的安全合规权威机构，UL认证是海外高端算力基础设施市场招投标的硬性资质要求。其认证涵盖材料阻燃、耐高温、耐化学腐蚀、抗老化、机械可靠性等数十项严苛测试，对产品全生命周期的安全性、稳定性与合规性有着极高要求。利通科技LT800系列液冷管路相关产品凭借过硬的技术实力，核心阻燃性能达到UL94 V0最高等级，离火后余焰燃烧时间小于5秒，无燃烧滴落物产生。



此次通过UL认证的LT800系列液冷管路相关产品，是利通科技针对AI超算中心、高密度云计算数据中心的散热痛点定向研发的解决方案。依托公司二十余年在超高压流体技术领域的深厚积淀，该系列产品实现了多项技术突破：工作温域覆盖-40℃至+120℃，可稳定适配水、水乙二醇溶液等主流冷却液，具备优异的耐化学腐蚀性与抗渗透性；产品最小弯曲半径低至21.6mm，可完美适配机房狭小空间的灵活布线需求；搭配符合OCP开放标准的UQD干式快速接头，实现无滴漏插拔与单手秒级连接，大幅降低数据中心液冷系统的部署难度与运维成本。该系列产品可全面适配行业主流液冷方案，有效支撑超高功率算力设备的散热需求，深度契合国家绿色数据中心建设与“双碳”目标导向。

此次UL认证的顺利通过，标志着利通科技液冷产品正式获得进入北美、欧洲等全球高端数据中心市场的准入资质，是公司在数据中心液冷赛道布局的重要里程碑。这一成果不仅彰显了利通科技在流体技术领域的研发实力，更为公司液冷业务的全球化拓展、高端算力设施核心零部件的国产化替代筑牢了核心根基。

作为国家级专精特新“小巨人”企业、北交所“橡胶软管第一股”，利通科技始终秉持“独创引领 利他聚能”的发展战略，将研发创新作为企业发展的核心生命线。此次UL认证落地后，利通科技将持续加码液冷技术的研发投入与产品迭代，以国际权威标准为锚，不断完善液冷管路系统解决方案；以技术创新赋能AI时代算力革命，为全球绿色算力基础设施建设提供更安全、更高效、更可靠的国产流体技术解决方案，持续推动中国高端流体装备制造的国产化替代与全球化发展。

获国际顶级背书

利通超高压装备

成功取得ASME U3认证

□ 刘小明

3月31日,利通科技全资子公司河南利通超高压装备有限公司(以下简称利通超高压装备),正式通过美国机械工程师协会(ASME)联检组的现场审查,成功取得ASME BPVC Section VIII Division 3 (U3) 制造许可证及钢印授权。至此,利通超高压装备成为国内第九家获得该认证的企业,同时也是国内以等静压为核心主业、并取得ASME U3钢印授权的第三家企业。这一里程碑的突破,不仅标志着利通超高压装备在超高压容器的



设计、制造及全流程质量管控能力已跻身国际顶尖行列,正式拿到了进军全球高端装备市场的权威“通行证”,更为河南利通装备的高质量发展与国际化布局注入强大动能。

ASME认证是全球工业装备领域公认的质量与安全标杆,更是进入北美、中东、东南亚等国际市场的必备准入资质。而此次斩获的ASME U3认证,更是ASME压力容器标准体系中技术门槛最高、管控要求最严苛的专项标准,专为超高压工况下的压力容器量身定制。相较于行业常规的U证书,U3资质对企业的安全系数选取、疲劳分析能力、材料性能验证,以及极端工况下的应力分类管控都提出了近乎苛刻的全维度要求。这份认证绝非一纸普通的资质证明,更是对企业超高压“极限制造能力”的全球顶级权威背书,意味着利通超高压装备已正式具备与国际一流超高压装备企业同台竞技的硬核实力。

本次联检由ASME官方授权审核团队组织实施,授权检验机构全程参与监督。审核组采用“体系审核+文件审查+现场见证”的审核模式,对企业的质量管理体系、涉及研发能力、工艺过程管控、超声波检验、材料追溯等核心环节,开展了全覆盖、无死角的核查。经现场全面验证,利通超高压装备的质量管理体系运行规范有效、全流程过程记录完整可溯、涉及制造与检测能力完全符合ASME U3标准的

的各项严苛要求,最终以过硬的综合实力顺利通关,成功拿下U3资质授权。

此次ASME U3认证的落地,推动利通超高压装备实现了技术能力与管理体的双重跨越式升级。站在新的发展起点,利通超高压装备将以此次斩获ASME U3认证为契机,持续深耕超高压装备核心赛道,将国际顶级标准深度融入产品研发、生产制造的每一个环节。依托“一院四所”超高压流体创新研究院的前沿研发平台,利通超高压装备将积极拓展全球高端装备的市场,以过硬的产品品质与全链条服务能力,向世界展现中国高端装备自主研发的体系化实力和民族品牌力量,奋力谱写中国制造高质量发展新篇章。



“利”启实业新篇 “通”立科创潮头

利通精密暨超高压装备研究院

开业揭牌仪式圆满举行

□ 刘小明



4月22日，利通科技旗下河南利通精密制造有限公司（简称：利通精密）开业暨超高压装备研究院揭牌仪式在郑州隆重举办。此次启幕既是利通科技深耕超高压流体技术领域、布局高端装备赛道的重要里程碑，也是企业推动超高压装备国产化替代、赋能实体经济高质量发展的关键举措。行业嘉宾、企业核心管理层及研发、生产团队代表共同出席了本次盛会。

活动现场，在全体参会人员的共同见证下，利通科技董事长赵洪亮、董事刘雪苹与嘉宾代表共同登台，为河南利通精密制造有限公司、超高压装备研究院揭牌。在全场热烈的掌声中，红绸落下、铭牌亮相，标志着河南利通精密正式开业运营，超高压装备研究院也正式迈入全新发展阶段。

揭牌仪式后，董事长赵洪亮发表致辞。他表示，当前我国高端装备制造业正处于突破技术壁垒、实现国产化替代、推动产业转型升级的关键窗口期，国民健康食品需求升级、新能源固态电池产业爆发、生物医药与新材料领域技术迭代，均对超高压核心装备提出了前所未有的高要求。作为国家级专精特新“小巨人”企业，利通科

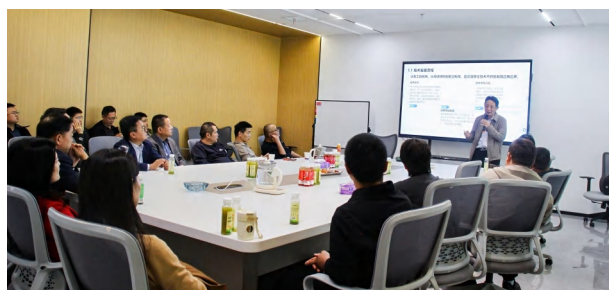


技深耕超高压流体技术领域二十余年，始终坚守“让流体技术幸福亿万大众”的初心使命，以技术创新为企业发展生命线，在超高压装备赛道稳步前行。利通精密开业，不仅是生产基地的硬件升级，更是利通科技在超高压装备赛道布局的全新起点，是企业扎根郑州、辐射全国、迈向全球的关键一步。

随后，在技术与生产负责人的全程陪同与专业讲解下，参会嘉宾实地参观了利通精密加工车间、研发实验室，近距离观看了智能化生产设备、标准化生产流程与规范化研发环境，直观感受利通科技在超高压装备领域的技术沉淀、生产实力与品控体系，深入了解企业的技术优势与产业化落地能力。

在HPP行业专题分享与交流环节，利通科技超高压装备研发团队首席科学家姚建松教授围绕超高压技术的多场景应用、行业发展趋势、技术突破成果等维度，展开深度分享；同时现场还特别设置了产品品鉴区，展示并提供了依托HPP超高压技术加工的果汁饮品、卤味制品、白酒等各类产品，让嘉宾在轻松的交流氛围中，亲身体验超高压技术的应用价值，进一步深化行业交流与合作共识。

立足新起点，奋进新征程。利通精密与超高压装备研究院已锚定三大核心研发方向持续深耕：一是聚焦HPP超高压食品灭菌设备，筑牢国民食品安全防线；二是深耕固态电池温等静压设备，赋能新能源产业自主发展；三是攻克大流量高压均质机关键技术，拓展超高压技术应用场景与产业边界，全面覆盖食品健康、新能源、新材料、生物医药等多领域的装备需求，持续完善全场景、全链条一站式解决方案，让“利通造”真正成为全球高端装备领域的品质标杆。



本次河南利通精密暨超高压装备研究院开业揭幕仪式的圆满举行，不仅展示了利通科技全新的企业形象、深厚的技术实力与前瞻的产业布局，更搭建了行业交流合作的优质平台。未来，利通科技将继续坚守“独创引领 利他聚能”发展战略，坚守实业初心，勇担国产化使命，在高端超高压装备领域持续突破，为我国高端装备制造业转型升级、实体经济高质量发展持续贡献利通力量。

合智聚势 成就未来

利通科技自研LTWIP-600-56L 温等静压设备重磅下线

□ 刘小明

4月20日,利通科技以“合智聚势·成就未来”为主题,隆重举办温等静压技术应用交流会暨固态电池温等静压设备下线仪式。活动汇聚行业顶尖专家、投资伙伴与企业核心团队,共同见证国产超高压高端装备领域的里程碑时刻,标志着利通科技在温等静压(WIP)装备技术领域实现关键突破,正式进军新能源固态电池关键装备赛道。



技术论道 —— 深度研讨凝聚产业发展共识

活动当日,温等静压技术应用交流会率先启幕。受邀嘉宾与企业技术团队齐聚一堂,围绕温等静压技术的创新突破、场景落地与产业前景展开深度研讨。

交流会上,利通科技超高压装备研发团队首席科学家姚建松教授,系统梳理了超高压温等静压技术发展历程、核心原理及核心优势,对其核心应用场景、行业发展趋势与广阔市场前景进行了全景式阐述。互动研讨环节,与会嘉宾围绕技术落地、场景适配、产业协同等核心议题深度对话、答疑解惑,在思想碰撞中凝聚产业高质量发展的共识。



荣耀揭幕——温等静压设备重磅下线

交流会结束后，全体嘉宾在董事长赵洪亮的带领下，前往总装车间，出席公司首台温等静压设备下线仪式。

嘉宾一行首先参观了装配车间，直观感受利通科技在高端装备制造领域的生产能力、标准化管理体系与成熟的产业化布局实力。仪式上，董事长赵洪亮阐释了本次下线设备的里程碑意义。他表示，温等静压设备的成功研发，既是利通科技深耕超高压核心技术、入局新能源赛道的关键一步，也是企业践行国产替代使命、助力制造业高质量发展的责任担当。

随后，董事长赵洪亮与嘉宾代表共同移步至设备幕布两侧，为LTWIP-600-56L温等静压设备揭幕。现场，姚教授全面拆解了本次下线设备的核心创新突破，陪同嘉宾近距离观摩设备，详解其核心工作原理、技术优势与全场景行业解决方案，现场解答嘉宾关切问题，让与会者全方位领略设备的硬核实力。

厚积薄发——国产化进程提速

此次温等静压设备的成功下线，并非一日之功，而是利通科技二十余年深耕超高压流体技术领域的厚积薄发。

作为国内超高压流体技术领域的标杆企业，利通科技长期坚持自主创新，此前已在超高压HPP食品灭菌技术、高端液压元件等领域实现多项关键技术突破，积累了成熟的产业化经验与全链条研发能力。本次自研的LTWIP-600-56L温等静压设备下线，不仅是利通科技在超高压装备技术创新领域的又一重大成果，更标志着企业从核心液压元件向高端成套装备、从传统工业领域向新能源赛道的关键战略延伸。

未来，利通科技将持续深耕超高压流体技术，稳步推进温等静压设备的技术迭代、性能优化与规模化量产，为新能源、新材料、高端制造等多个领域创新发展持续赋能。同时，企业将始终坚守“独创引领 利他聚能”的发展战略，持续加大研发投入，持续完善全产业链布局，为中国制造业高质量发展、新能源产业升级注入利通力量。

聚力HPP锁鲜技术革新

利通科技与亿家馨达成战略合作

共建泡类零食品质新标杆

□ 刘小明

4月20日，利通科技与漯河亿家馨食品有限公司（简称：亿家馨）正式签署战略合作协议。双方将聚焦HPP超高压锁鲜技术在泡类零食领域产业化应用展开全方位合作，携手重构泡类零食健康化生产技术体系，共建泡类零食品质行业新标准，推动中国休闲食品产业的高质量升级。



当下，国民健康消费意识持续觉醒，休闲食品行业正加速从“风味优先”向“健康与风味并重”转型。泡类零食作为休闲食品赛道的核心品类，凭借独特的脆爽口感与多元风味占据广阔市场，然而传统热杀菌工艺普遍存在食材口感软化、风味物质流失、营养成分破坏等行业痛点，部分产品为延长货架期添加防腐剂，也与当下消费者零添加、原生态的消费需求形成错位。如何在保障食品安全与货架期的同时，最大化保留产品原生口感与营养，成为泡类零食行业突破发展瓶颈的命题。

作为食品加工领域的革命性技术，HPP超高压冷杀菌技术凭借非热加工的优势，为行业破局提供了最优解。利通科技自主研发的HPP超高压食品灭菌装备，通过在常温下施加600MPa的超高压，可高效杀灭物料中的细菌、霉菌、酵母菌等微生物，实现商业无菌标准，从根本上摒弃了对防腐剂的依赖，全方位筑牢食品安全防线。针对泡类零食的产品特性，HPP超高压灭菌装备更展现出不可替代的差异化优势：1)冷杀菌工艺全程



不产生热效应,极致锁鲜锁味,完美保留泡类零食的脆爽口感与地道风味;2)带包装整体灭菌,全流程无菌保障,拓宽食品安全边界;3)设备适配性极强,可兼容不同规格、不同品类的泡制食品加工需求,赋能产品创新升级。

作为超高压流体技术领域的领军企业,利通科技深耕行业二十余年,依托在超高压流体技术领域的积淀,实现了HPP超高压灭菌装备核心技术的完全自主研发,构建起“技术研发—装备制造—工艺创新—标准输出”的全产业链能力,已研制出2L—612L的全系列HPP超高压食品灭菌装备,成为国内HPP食品装备赛道的标杆企业。利通科技已在果汁饮品领域与田野股份、广西产地等行业头部企业达成深度合作,其HPP超高压食品灭菌技术与成套装备已成功实现果泥、精酿啤酒、白酒、卤味、预制菜等多个食品细分场景的产业化落地,积累了丰富的全场景解决方案与规模化应用经验,凭借稳定的设备性能、定制化的工艺服务、全周期的技术支持,赢得了行业上下游的高度认可。



此次与亿家馨达成战略合作,既是利通科技HPP技术产业化进程中的重要一步,也是中国泡类零食行业技术革新的全新起点。未来,双方将以此次合作为契机,充分发挥各自在技术研发、生产制造、产业运营、市场渠道等方面的核心优势,持续深化HPP超高压锁鲜技术的创新研发与场景落地,共同推动泡类零食行业生产标准的升级与重构,为消费者带来更健康、更美味、更高品质的休闲食品,同时携手引领中国食品工业超高压技术的高质量发展,助力中国食品制造产业向高端化、健康化、智能化持续迈进。

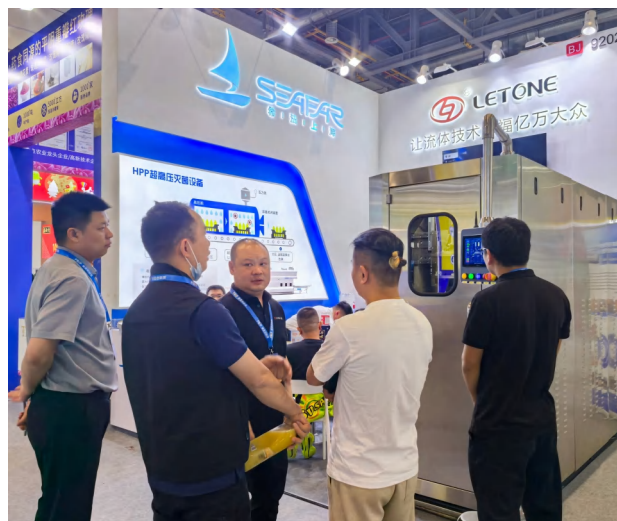
聚焦2026FBIF展会

利通科技携自研HPP超高压灭菌装备 解锁健康食品无限可能

□ 刘小明

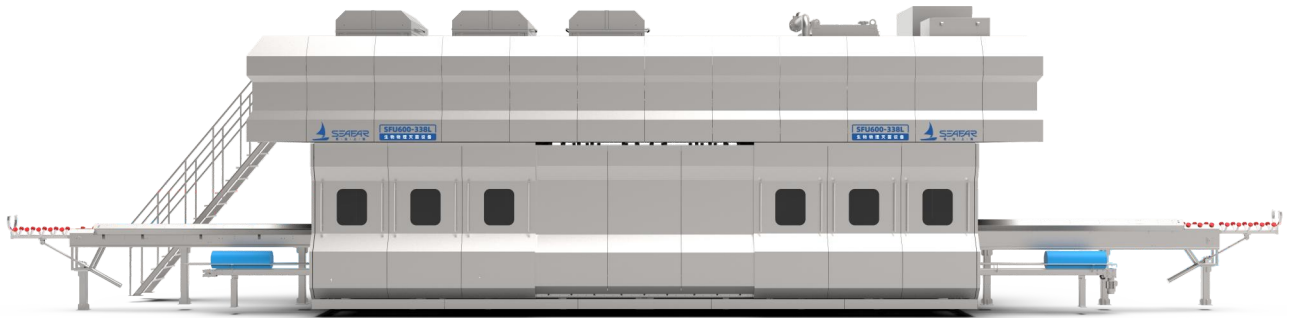
4月27日,2026 FBIF食品创新展在中国·杭州国际博览中心盛大启幕。作为超高压流体技术领域的领军企业,利通科技(展位号:1D-28)携自主研发的HPP超高压灭菌装备、全场景食品非热加工解决方案,亮相本次展会。凭借完全自主可控的技术与全产业链服务能力,利通科技迅速成为展会食品加工技术板块的焦点。开展首日便吸引了众多食品品牌方、研发机构及产业链合作伙伴驻足交流、深度洽谈,现场人气持续高涨。

深耕超高压流体技术领域二十余年,利通科技始终秉持“独创引领 利他聚能”的发展战略,实现了HPP超高压灭菌装备核心技术的100%自主研发,为中国食品企业创新发展筑牢自主可控的技术根基。本次展会现场,利通科技特设装备展示区,直观呈现装备智能压力控制、全周期智能安全防护等自研核心技术突破成果,全方位展现国产HPP装备的硬核实力,让到场观众直观感受国产技术的实力。



直击痛点,打通“小试—量产”全链路

食品行业的创新竞争,本质是新品落地效率与产品品质的双重比拼。长期以来,食品新产品从实验室配方走向规模化生产,始终面临批次稳定性不足、研发试错成本高、产品上市周期长等痛点,成为制约食品企业创新升级的瓶颈。



针对这一行业难题,利通科技聚焦实验、中试、量产全环节,打造2L—612L全系列HPP超高压食品灭菌装备,完整覆盖从小试配方验证、中试工艺优化到规模化量产的全流程需求。

展会现场,利通科技通过展示4L实验型设备运行场景,清晰呈现超高压灭菌全流程工艺;更通过数字化演绎+实战案例,全景展现量产型HPP装备的产线布局与运行逻辑。无论是初创品牌的小批量试产、研发团队的新品配方打磨,还是头部企业的万吨级规模化生产,都能实现“小试到量产无缝衔接”,有效帮助食品企业降低研发试错成本,大幅缩短新品研发周期,加快新品上市节奏,抢占市场先机。

全场景产业化落地,标杆案例印证技术实力

依托成熟的技术体系与丰富的产业化落地经验,利通科技HPP超高压灭菌技术及成套装备,已成功覆盖果汁饮品、果泥、精酿啤酒、白酒、卤味、预制菜等多个食品细分赛道,实现规模化应用落地,并为不同品类食品企业量身定制专属工艺解决方案。

目前,企业已与田野股份、广西产地等果汁饮品行业头部企业达成战略合作,并深度参与漯河市年产6万吨HPP高端果蔬汁标杆项目,为行业HPP技术规模化应用树立了可复制、可借鉴的典范。

为了让到场观众直观感受HPP技术的核心优势,展位现场特别设置了锁鲜产品品鉴区,带来了经利通科技HPP装备灭菌的果蔬汁、精酿啤酒、低温卤味等多款产品,零防腐剂添加却能完美保留食材原生风味与营养的产品,收获了现场观众的一致好评。

干货分享+沉浸式体验,解锁食品健康升级新可能

当下,“天然、健康、无添加”已成为食品消费的核心趋势,HPP超高压灭菌技术作为食品非热加工领域的革命性技术,正成为食品企业打造差异化产品、提升核心竞争力的关键抓手。

展会期间,利通科技技术专家团队针对食品企业普遍关注的工艺痛点一对一提供定制化解决方案,深度拆解HPP技术在不同食品细分赛道的创新应用,分享标杆项目的落地经验,干货分享吸引了大批食品研发、生产负责人驻足聆听。多家企业现场体验灭菌实操试验,近距离直观验证HPP技术的高效性能与实用价值。

此次亮相2026 FBIF食品创新展,利通科技不仅带来了行业领先的HPP超高压装备全系列解决方案,更搭建了与食品行业同仁深度交流、共创共赢的平台。未来,利通科技将持续深耕超高压流体技术领域,以技术创新赋能食品产业升级,为中国食品行业的高质量发展注入动力,助力更多食品企业打造高品质、差异化的爆款产品。

FBIF展会火热进行中,欢迎广大食品企业、合作伙伴莅临利通科技展位(1D-28),一同解锁食品创新的更多可能!

数字利通

为客户赋能：不止于产品，更在于价值

□ 刘小明



在制造数字化转型的浪潮中，利通科技始终锚定“以客户为中心”的价值观，以“独创引领 利他聚能”的战略为指引，在夯实产品质量的同时，持续推进数智化转型，深化产业协同。近期，河南利通精密制造有限公司（简称：利通精密）设备运行远程数据服务中心项目的顺利建成落地，正是利通科技打造数字利通、为客户创造全周期价值的标杆实践。

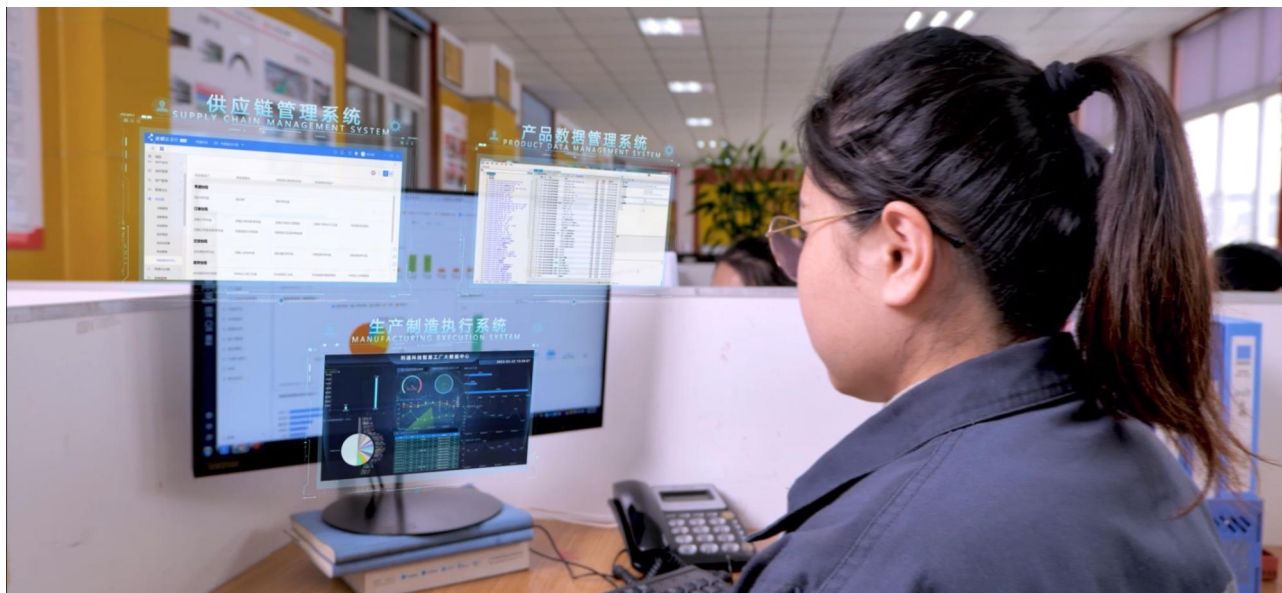
数智赋能，价值共生。数字利通的建设，绝非技术的简单堆砌，而是以客户需求为导向的价值重构，数据服务中心带来的价值贯穿客户设备全生命周期，实现了从被动响应到主动服务的根本转变。走进利通精密设备运行远程数据服务中心，全国客户设备的运行数据实时刷新，每一组数据背后，都是利通科技为客户创造价值的温度与诚意：

问题响应快人一步：7×24小时远程监控，提前预判设备异常风险，将传



统“事后维修升级为”事前预警,大幅降低客户停机损失。

远程诊断省时省力:技术团队在线调取运行数据,快速定位问题根源,无需往返现场即可提供精准支持,



为客户节省运维成本、提升设备运行效率。

数据支持精准高效:基于海量运行数据沉淀,为客户提供定制化优化方案,让设备始终保持最佳状态,创造长期价值增量。

这一项目的落地,是利通科技从“产品交付”向“价值交付”升级的关键一步。它不仅是技术能力的突破,更是服务理念的创新——利通科技的价值,不止于优质的产品,更在于以数智化能力为客户构建全链路服务生态。从产品交付后的持续监测、远程运维,到数据驱动的工艺优化、效率提升,利通科技正用数字技术打破服务边界,让客户的每一台设备都稳定可控,每一次生产都更高效、更安全、更可控。

未来,利通科技将持续深化数字化转型,让数智化服务覆盖更多客户场景,以独创的技术、利他的初心,与客户携手迈向智能制造新征程。



从“冷”到“温”，超高压装备再攀高峰 ——写在首台温等静压设备下线之际

□ 何军



2026年4月20日，春意盎然，公司首台温等静压设备顺利下线。距离2024年12月第一台冷等静压设备诞生，仅过去一年有余，利通科技便实现了从“冷”到“温”的技术跨越。这一突破，不仅是技术温度的跃升，更彰显了全体利通人在超高压装备领域深耕不辍、笃行实干的坚定信念和技术实力。

回望来路，2024年3月，利通科技在郑州正式成立超高压装备研发中心，全力投身超高压装备自主研发与技术创新。早在2023年，公司便已谋划产业链下游布局，决心以独创引领之道，破解发展之局。技术攻关没有捷径可走，唯有沉下心气、咬定目标——以正心正念把准方向，以利他聚能汇聚合力。正是这份执着与定力，仅用了9个月的时间，公司首台冷等静压设备便成功下线，正式打响利通科技进军超高压装备领域的第一枪。

而今，温等静压设备的成功问世，是利通科技超高压装备技术迭代升级的里程碑成果，更生动诠释了公司“独创引领、利他聚能，正心正念、顺势而为”的企业精神。这十六字箴言，从来不是高悬墙面的标语，而是刻入每一位利通人血脉、践行于日常攻坚的行动指南，是支撑企业不断实现技术突破的精神内核。

我们深知，眼前的成绩只是序章。超高压装备在食品加工、固态电池等前沿领域前景广阔，也充满挑战。真正的跨越，还在路上。未来，利通科技将继续秉承这一发展战略，聚焦食品与固态电池两大方向，把超高压装备做精、做深、做强。以正心正念为舵，以独创引领为帆，顺势而为，利他聚能，向着企业发展的下一个大跨越，全速前进。

践行节约降耗·筑牢效益根基

——全员携手共创利通科技高质量发展

□ 范三齐

当晨曦照亮我们熟悉的办公楼与车间，当机器的轰鸣奏响新一天的序曲，每一位利通人都在各自岗位上，以实干与担当为公司的发展贡献着智慧与汗水。在企业逐梦卓越、砥砺前行的征程中，我们既要全力开拓市场、做大营收增量，更要严控成本、守住节流存量。董事长赵洪亮发起的“节约降耗、杜绝浪费”专项管控活动，既是公司直面市场竞争、应对发展挑战的战略部署，更是全体员工践行岗位职责、彰显主人翁精神的核心使命。



节约降耗，绝非一句空洞的口号，而是关乎利通生存与发展的生命线。当下市场竞争日趋白热化，成本控制力已然成为企业核心竞争力的主要组成部分。每一度电的节省，都是对能源资源的敬畏；每一张纸的复用，都是对绿色发展的担当；每一滴水的珍惜，都是对可持续发展的承诺。这些看似微小的“降耗”举措，汇聚起来就是企业利润的“增效”源泉。古人云：“不积跬步，无以至千里；不积小流，无以成江海。”我们每个人都是利通科技这艘巨轮上的水手，唯有全员参与、点滴做起，才能让这艘巨轮在风浪中行稳致远。

杜绝浪费，是一场触及思想、重塑习惯的自我革新，更是提升企业运营效能的必然要求。日常工作中，浪费现象往往隐藏在习以为常的细节中：长明灯、长流水、待机的设备、过量的物料、冗余的流程……这些“隐形”的浪费如同蚂蚁蚀堤，悄悄侵蚀着企业的发展根基。为此，我们必须以“主人翁”的姿态，重新审视我们的工作流程、检视自身行为习惯，去发现浪费、消除浪费、杜绝浪费、整治浪费，在严控成本的过程中，不断锤炼职业素养、提升工作效能。

杜绝浪费，始于意识，成于行动。节约不是抠门，而是对公司资源的珍惜，对劳动成果的尊重，更是对自身岗位的负责。公司效益与每一位员工的薪资福利、职业成长、工作环境息息相关，公司效益稳步提升，员工才能享受到更坚实的保障；公司成本精准管控，发展才能更稳健。每一位员工都是降本增效的实践者、推动者、受益者，随手关闭闲置的电源水源、按需申领物料工具、及时排查跑冒滴漏、优化工作方法减少无效劳动，这些举手之劳，都是在为公司添砖加瓦，为自身创造更好的发展平台。

涓滴细流，可汇成浩瀚江海；点滴行动，能凝聚磅礴力量。节约降耗，利在当下、功在长远；杜绝浪费，人人有责、人人可为。让我们将节约理念深植于心、外化于行，把降本增效融入工作日常、贯穿岗位始终，从自身做起、从细节抓起，以实实在在的行动践行节约理念，凝聚起全员降耗、全员增效的强大合力，共同筑牢企业发展根基，携手开创利通科技高质量发展的崭新未来！

降本增效：深挖底层逻辑，实现长效破局

□ 贾战营



当前，国际局势复杂多变、国内经济转型深入推进，企业经营发展面临多重压力与挑战。降本增效虽已成为行业共识，但真正吃透其底层逻辑、实现长效落地的企业仍为数不多。唯有跳出“简单省钱”的表层思维，深挖本质、系统施策，才能真正破局突围。

一、明晰降本增效核心内涵

(一) 降本：精准管控无效成本

1. 优化生产流程、制定标准化工艺，提升生产效率，管控生产成本。
2. 完善管理制度、精简岗位层级、优化协同机制，削减管理内耗，降低管理成本。
3. 建立预算与考核机制，管控可控变动费用，凝聚全员成本管控意识。
4. 严控生产与服务全流程损耗，紧盯耗材、产品合格率等指标，杜绝资源浪费。

(二) 增效：全面提升价值产出

提升增值：聚焦价值与结果，优化工作质量。

拓展增量：量化工作成果，开源经营产出。

提高效率：提升工作执行效率与完成质量。

增加盈利：严控支出，强化企业盈利能力。

二、把握降本增效底层逻辑

降本增效的核心是提升企业价值创造能力，本质在于持续优化净资产收益率(ROE)。应以财务底层思维为统领，聚焦现金流管理与ROE提升，围绕盈利能力、运营能力、财务能力三大维度，联动利润、收入、资产、净资产四大财务指标，精准发力破解经营痛点。

三、落地降本增效关键举措

降本增效必须坚守结果导向，杜绝形式主义。

明确策略，融入体系：制定清晰的发展方向，将降本增效目标融入企业年度计划与绩效体系，避免突击式、运动式整改。

业财融合，工具赋能：立足财务逻辑，融合精益管理等工具，推动业务与财务深度融合。

系统平衡，协同提升：基于价值链同步提升三大经营能力，平衡降本与增效的关系，避免发展失衡，最终实现企业可持续发展。

以法为尺 以案为鉴 筑牢安全生产防线

□ 谢恒起

安全生产是企业发展的生命线,更是每一名党员必须扛牢扛实的政治责任。新《中华人民共和国安全生产法》施行近五年来,“人民至上、生命至上”的理念愈发深入人心。本次党员学习会,我们聚焦新法核心要义、橡胶行业典型事故案例与党员的责任担当,再次为全体人员敲响安全警钟,拧紧思想与行动的“安全阀”。

学深悟透,把握新法核心要义。新法最具标志性的突破,在于确立“三管三必须”原则——管行业必管安全、管业务必管安全、管生产经营必管安全,彻底破除“安全仅为安全部门职责”的认知误区。同时,新法明确要求构建全员安全生产责任制和“双重预防机制”(风险分级管控与隐患排查治理),并大幅加大违法违规处罚力度,为安全生产划定更严“红线”。

对每一位党员而言,安全生产绝非“额外负担”:管生产就得管安全,管设备必须管安全,管技术工艺更要管安全,需将安全责任嵌入岗位履职全流程,做到履职必履责、管业务必管安全。

以案为鉴,直面行业风险警示。会上深度剖析三起橡胶制品行业典型事故:四川达州某厂硫化罐罐盖飞出,造成3死3伤,根源系无证操作、人为屏蔽安全联锁;某厂汽油存放不当遇明火爆燃,车间瞬间损毁;切割作业引燃废油,相关责任人被行政拘留。

这些触目惊心的案例,敲响直白而沉重的警示:硫化罐安全联锁装置严禁失效,易燃物品必须专库存放,动火作业需严格履行审批流程。对照公司实际,我们必须立即开展硫化设备、危化品存储、电气线路、消防设施等全维度隐患排查,推动制度从“纸面”落到“地面”,绝不让安全防线出现缺口。

党员带头,推动责任落细落实。全体党员要率先垂范,做到“四个带头”:带头严守安全规程,带头主动排查隐患,带头落实整改措施,带头深学细悟安全知识。公司将探索建立“党员安全责任区”“党员示范岗”,将安

全生产成效纳入党员考核评价体系,推动党建工作与安全生产深度融合、同频共振,让党员成为安全生产的“排头兵”“守护者”。

安全生产永远在路上。让我们以此次学习为契机,以法为尺、以案为鉴,充分发挥党员先锋模范作用,共同守护公司的平安与高质量发展。



3月份优秀稿件

第二党支部

赵洪亮 《打珂垃：从土里守旧到时代逐新》

★ 奖励100元

张振华 《我与AI》

★ 奖励100元

第六党支部

杨国淦 《AI数字化工具赋能财务管理的实践与感悟》

★ 奖励100元

第一季度降本奖励

参与人员	奖励金额 (元)
陈志伟	13620
王肖建	2862
吴军辉	2791
刘自立	2450
师海立	1976
刘艳平	1311
陈建华	987
宋明明	897
张骞	796
范瑞芳	707
肖华秀	707
张朋飞	538
刘五勋	512
刘铁旦	461
谢恒起	437.5
赵淑文	416
崔勇	401
谷广伟	401
李宁	401
吴碧博	401
于凯杨	401

参与人员	奖励金额 (元)
张凯龙	401
赵东辉A	351
王松松	341
陈可	257
潘壹	194
王影	139
高山城	128
贾战营	128
汪丹丹	128
朱丹凤	128
姬鹏飞	126
陈路昂	124
高浩	124
王哲	122
叶聪明	119
于俊良	119
赵勇美	111
翟培杰	92
曹馨方	86
李真真	86
刘小明	86

参与人员	奖励金额 (元)
杨瑾	64
杨雪玲	64
李亚刚	54
周鹏	54
曹大伟	45
李寒磊	45
江春红	44.5
陈娇龙	35
刘丽媛	35
孟天意	35
赵俊霞	35
张勇	26
陈哲	24
李兵	24
李培霞	24
安路路	23
董立阳	18
李少辉	18
赵军霞	8
张冰华	2
合计	35156.5

端午辟谷记：一场关于身体与意志的修行

□ 翟明星

去年端午节前夕，公司组织了一次为期七天的辟谷活动，这是我人生中第一次尝试这般彻底的“断食”体验，内心既充满好奇又夹杂着忐忑。彼时，我的体重已攀升到令自己都感到陌生的数值，快节奏的工作裹挟着日常，让我根本无暇顾及身体发出的种种信号。当得知可以在工作期间进行这场特殊的“能量补给”——每天仅靠十袋中药液维持身体机能，我几乎没有丝毫犹豫，当即报了名。我满心期许，绝不只是简单的身体净化，更是对自我意志的一次淬炼与重塑。

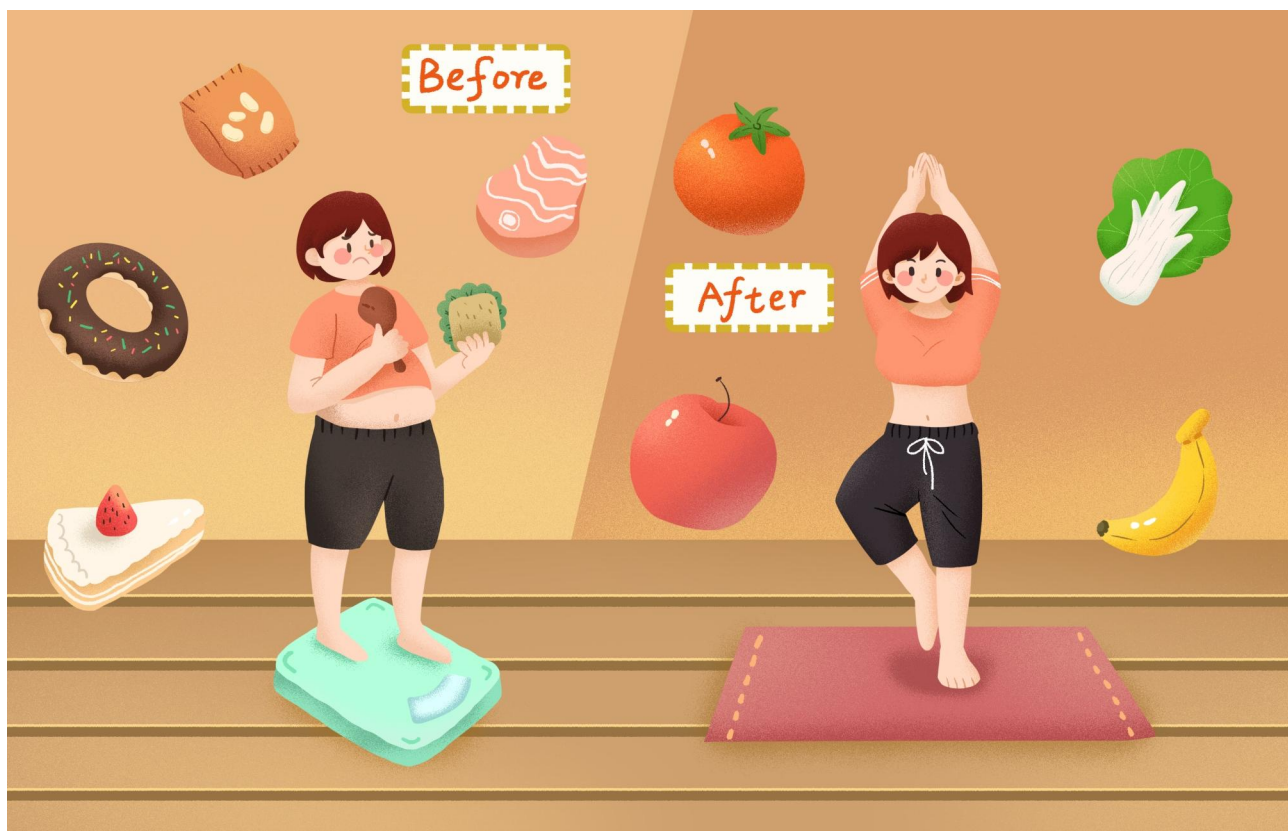


说起来，我的发胖史还挺特别的。幼时小腿不慎被热水烫伤，自那以后，我的体重就像坐了火箭一样，一发不可收拾。那时因行动，运动量大幅减少，胃口却越来越好，久而久之，我便成了身边人口中“圆圆滚滚”的孩子。这个心结，埋在我心里很多年，也让我对减肥这件事情，有着远超常人的执念与渴望。

辟谷首日，身心尚且平和。清晨喝下第一袋微苦的中药液，温热的药液滑过咽喉，在胃里泛起一阵温暖的暖意，暂且安抚了空空的腹腔。一同参与的同事们彼此鼓劲，办公室里萦绕着一种别样的仪式感。可随着白昼渐深，饥饿感如潮水般一波强过一波袭来，起初只是胃部轻微的肠鸣，很快便演变成尖锐的绞

痛与难以克制的反酸，我只能坐在工位上，默默忍受着肠胃的阵阵抽搐。呼吸之间，周遭若有似无的食物香气萦绕鼻尖，这是对意志力最直接的考验。环顾身边同修的同事，有人眉头紧蹙，有人面色略显苍白，却都在默默坚持，这份不言弃的陪伴，成了支撑彼此的力量。

那几日，端午的节日氛围日渐浓厚，粽香与美食的气息在空气中弥漫，而我却仿佛置身事外，与这场舌尖上的盛宴彻底隔绝。无数次，汹涌的饥饿感让我萌生退意，脑海中不停浮现出各色美食的模样，每一次都是对决心的冲击。但我始终在心底告诫自己，再坚持一下，看看自己的意志能否战胜本能的食欲，探



寻身体的极限。于是，我用大量温水充盈胃部，以忙碌的工作转移注意力。每当饿意上涌，我便更加专注地投入到手头的工作中，让大脑没有空隙去想“吃”这件事。

奇妙的是，熬过了最初两三天的极致不适，身体渐渐适应了这种全新的供能模式。胃部反酸与绞痛慢慢缓解，取而代之的是一种前所未有的轻盈感。即便依旧有饥饿感，却不再那般咄咄逼人。精神状态也并未如预想中那般萎靡，反倒因省去了身体消化食物的能量消耗，头脑愈发清醒，工作效率丝毫未减。每日下班后，我们还会一同参与冥想，在静谧安然的氛围里，我越发清晰地感知到身体内在的变化，那份由内而外的通透洁净，让我对生命、对自我有了全新的体悟。

七天的辟谷之旅圆满落幕，当我走出这段充满挑战的时光，惊喜地发现，短短七日，我成功减重十二斤。站在镜前，脸上的肉肉消减了几分，眼神也变得愈发清亮有神。为了纪念这份全新的蜕变，我迫不及待地骑上单车，风从耳畔呼啸而过，双腿仿若卸下千斤重担，蹬行起来轻快又有力。那一刻，我真切地

感受到了身体的轻盈与活力，这份愉悦，是任何美食都无法给予的。更重要的是，我仿佛打破了那个从小因烫伤而开始的“肥胖魔咒”，重新找回了对自己身体的掌控权。

回望这一周的辟谷经历，它带给我的远不止体重数字的下降。这更像是一场深度的自我对话，让我重新审视自己与食物的关系，厘清了本能欲望与身心节制的边界。而最珍贵的，是意志在一次次坚守中得到淬炼，在每一个想要放弃的瞬间，我选择了坚持，这份对自我欲望的掌控，让我重新认识了自己，也收获了前所未有的自信。看着身边同事们也因辟谷获得“新生”、精神饱满，更让我真切感受到这场活动的非凡意义。

最后，我由衷地感谢赵总提供了这样一个平台，让我们在忙碌工作之余，能够停下脚步关注身心健康，挑战自我极限。这次端午前的辟谷修行，无疑是一次宝贵的人生体验，它将长久地伴随着我，时刻提醒我：往后岁月，懂得节制，坚守自律，永远珍视身心的平衡与健康。

2026第十八届深圳国际 电池技术交流会/展览会

5月13-15日

深圳国际会展中心

展位号 16T126



独创引领 利他聚能



利通科技官网



利通科技公众号

公司地址 / 漯河市经济技术开发区东方红路88号

服务热线 / 400-6191-666